



Dipartimento  
per lo sport

SPORT  
E SALUTE



SPORT DI TUTTI

# PROGETTO HEMINGWAY

## DEDICATO AGLI OVER 65 E CETI FRAGILI

CAPOFILA REGIONE LOMBARDIA:



## OBIETTIVI DEL PROGETTO HEMINGWAY:

- ELASTICITÀ DELLE ARTICOLAZIONI
- RAFFORZAMENTO MUSCOLARE
- MIGLIORARE L'EQUILIBRIO
- INVECCHIAMENTO SANO E ATTIVO
- INCREMENTO DELLA SOCIALIZZAZIONE
- MIGLIORAMENTO DELL'ATTENZIONE SELETTIVA E DELLA MEMORIA DI LAVORO
- RICONOSCIMENTO DI SIMBOLOGIE MARINARE (NODI, SEGNALI E BANDIERE)
- SCOPERTA DEL MONDO NAUTICO



IL PROGETTO SI REALIZZA ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE E PRESSO IL  
LAGHETTO TREVIZA A TREVIGLIO (BG) IN VIA V° ALPINI 30/A