



**Dipartimento  
per lo Sport**



**SPORT  
E SALUTE**

in collaborazione con



**SPORT DI TUTTI**

ASSOCIAZIONE  
**s. Valentin**  APS  
PORDENONE

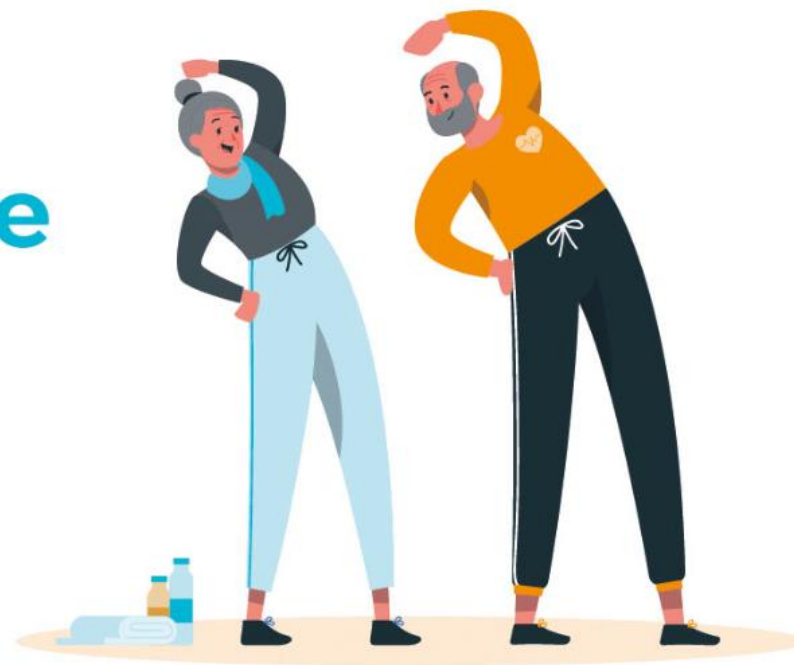
## **PROGETTO Hemingway** Over 65 e ceti fragili

# **CORSI GRATUITI di Attività Motoria Dolce**

Il progetto garantisce corsi della durata di almeno 6 mesi di attività e minimo 2 ore a settimana con l'obiettivo prioritario di accrescere la consapevolezza dei benefici dell'attività fisica.

**Attività Motoria Dolce**  
**a tempo di musica - respirazione consapevole**  
presso la Sala Polifunzionale Sacro Cuore - Pordenone

**Attività Motoria Dolce**  
**Camminate di Gruppo**  
ritrovo al Parco di San Valentino



**Inizio corsi: 1 marzo 2023**

**Info:**

Gruppo Sportivo Motonautico – PN  
(Associazione Dilettantistica)  
e-mail [gsm.pn@libero.it](mailto:gsm.pn@libero.it)

**Iscrizioni c/o**

Associazione San Valentino Aps  
Parco San Valentino, 11 – Pordenone  
Giovedì ore 16.00-18.00  
Sabato ore 10.00-12.00